



Директор МБОУ
«СОШ №2 «Орбита»
А.И. Милин

2025г.

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми	20	5	2,8	11	92
	Резанная отварная №4,3	15	8	6,0	3,8	243
	Хлеб пшеничный	8	16	0,8	3,8	187
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	28,56	26,09	122,79	840,21
	Суп-пюре из картофеля №131	20	4	4,7	13	116
	Рис отварной №304	15	3	5,3	3,6	209
	Сосиски "Особые халыб"	9	8	12	2,4	133
	Хлеб пшеничный	8	6	0,8	3,8	187
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
Вторник	Итого	700	23,18	23,17	100,07	701,53
	Борщ №81	25	9,1	10	8,5	168
	Сметана	1	0	2	0,3	20
	Макаронные изделия отварные с	15	5	5,7	3,0	195
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	19,5	22,89	81,77	611,09
	Суп гороховый №127	20	5	2,6	12	97
	Картофельное пюре №377	15	4	6	8,7	105
	Котлета куриная	9	8	16	2,5	281
Среда	Итого	700	24,9	25,76	93,79	706,6
	Суп картофельный №112	20	2,6	2,7	8,6	69
	Плов с курицей №291	15	13,56	8,3	2,8	243
	Хлеб пшеничный	10	7	1	4,8	233
	Салат из свеклы с яблоками №28	7	0,7	4,2	7,7	71
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	24,78	16,37	101,72	653,33
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
Четверг	Итого	700	24,9	25,76	93,79	706,6
	Суп гороховый №127	20	5	2,6	12	97
	Картофельное пюре №377	15	4	6	8,7	105
	Котлета куриная	9	8	16	2,5	281
	Хлеб пшеничный	8	6	0,8	3,8	187
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	24,78	16,37	101,72	653,33
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
Пятница	Итого	700	24,78	16,37	101,72	653,33
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	24,78	16,37	101,72	653,33
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35

1 неделя

Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	20	5	2,8	11	92
	Макаронные изделия отварные с	15	5	5,7	3,0	195
	Салат из квашеной капусты с луком	10	1,6	6	8,2	94
	Хлеб пшеничный	7	5	0	3,3	163
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	17,63	16,38	93,02	678,58
	Суп картофельный с бобовыми	20	6	3,2	13	108
	Пюре картофельное №377	15	4	6	8,7	10
	Хлеб пшеничный	8	6	0	3,8	187
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
Вторник	Итого	700	25,34	22,26	71,39	589,06
	Суп рисовый с мясом	25	10	6	18	176
	Картофель и овощи тушеные в соусе	15	3	12,59	22	216
	Хлеб пшеничный	6	4	0	2,9	144
	Салат картофельный с соевыми	6	1	3,7	5,5	59
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	19,18	23,69	85,67	632,41
	Суп с фасолью №119	20	5	1,9	17	170
	Плов с курицей №291	15	13,56	8,3	2,8	243
	Салат из моркови с сухояйными	7	0	4,2	11	87
Среда	Итого	700	26,47	32,95	105,55	727,63
	Суп гороховый №127	20	5	2,6	12	97
	Котлета куриная	9	8	16,25	2,5	281
	Рис отварной №304	15	3	5,3	3,6	209
	Хлеб пшеничный	8	6	0,8	3,8	187
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	26,47	32,95	105,55	727,63
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
Четверг	Итого	700	26,47	32,95	105,55	727,63
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	26,47	32,95	105,55	727,63
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
Пятница	Итого	700	26,47	32,95	105,55	727,63
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Итого	700	26,47	32,95	105,55	727,63
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35
	Салат из моркови с сухояйными	6	0	3,6	9,7	74
	Хлеб пшеничный	5	3	0,5	2,4	116
	Чай с лимоном №459	18	0	0,0	8,5	35

2 неделя

Чай с лимоном №459		18	0.	0.0	8.5	35.
Итого		700	24.49	25.13	121.78	811.25