

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «СОШ № 2 ст.

Горячесточненская»

Мириев А.И.

от « 02 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)


День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,52	17,6	75,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
Мириев А.И.
от « 03 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)


День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточненская»
 Милиев А.И.
от « 04 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Омлет с сыром №275	80	9,3	12,4	1,5	155
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	430	15,34	21,7	52,07	465,14

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
 Милиев А.И.
от « 05 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточненская»
Милиев А.И.
от « 06 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)


День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	490	14,32	25,37	93,68	594,61

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
Милиев А.И.
от « 09 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,52	17,6	75,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточненская»
 Милиев А.И.
от « 10 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточненская»
_____ Милиев А.И.
от « 11 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)


День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Омлет с сыром №275	80	9,3	12,4	1,5	155
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	430	15,34	21,7	52,07	465,14

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
_____ Милиев А.И.
от « 11 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	15,42	12,07	92,32

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточенская»
 Милиев А.И.
от « 13 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточенская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
 Милиев А.И.
от « 16 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
Милюев А.И.
от «17» 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
Мишев А.И.
от « 18 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Омлет с сыром №275	80	9,3	12,4	1,5	155
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		430	15,34	21,7	52,07

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
Милюев А.И.
от «19» 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточенская»
Милиев А.И.
от « 20 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточенская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)


День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточненская»
Милюев А.И.
от « 23 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)


День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячейсточненская»
 Милиев А.И.
от « 24 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)


День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Сум молочный с макаронными изделиями №120	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя Итого	60 600	4,2 26,74	6,7 22,45	27,8 102,67	188,3 719,69

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
 Милиев А.И.
от « 25 » 12 2024г

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		485	21,94	17	65,57

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
 Милиев А.И.
от « 26 » 12 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
Горячесточненская»
Милюев А.И.
от « 27 » 12. 2024г

**Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячесточненская»
для детей от 6,5 до 11 лет**

(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	490	14,32	25,37	93,68	594,61