

Неделя психологии
«Скажи стрессу – нет!»

Содержание	Место проведения	Участники	Ответственные исполнители
18 ноября, понедельник #молчатьнельзяпомоч			
Открытие Недели психологии, музыкальная перемена.	Холл/первый этаж	Учащиеся, педагоги	Педагог-психолог Автурханова А.И.
Стендовая презентация «Тревога и стресс, как с ним справиться» #молчатьнельзяпомоч	Холл/первый этаж	Учащиеся	Педагог-психолог Автурханова А.И.
Просмотр жизнеутверждающего видеоролика «Четыре ключа к успеху» сайт ОБЩЕЕ ДЕЛО	Учебные кабинеты	Учащиеся 6-11 класс.	Классные руководители
Беседа-тренинг в рамках классного часа на тему: «Снятие тревожности и борьба со стрессом» <u>Цель:</u> определить понятие «стресс», «страх». Познакомить обучающихся с различными способами преодоления, выхода из стрессовых ситуаций. <u>Задачи:</u> 1. Создать благоприятную атмосферу во время классного часа, способствующую обучению детей и сохранению их психологического здоровья; 2. Помочь детям овладеть навыками самоконтроля; 3. Способствовать снижению напряжения; 4. Научить детей защищаться от стрессов.	Учебные кабинеты	Учащиеся 3-11 класс	Педагог-психолог Бочарова О.Н. Зам. директора по УВР Классные руководители
19 ноября, вторник «ДЕНЬ ХОББИ»			
Беседа в классах «Моё хобби»- познакомить детей с миром увлечений, дать возможность им больше открыть друг друга, организовать общение, которое в конечном счёте ведёт к сплочению коллектива. <u>Задачи:</u> 1. расширить кругозор детей, сформировать положительную мотивацию к саморазвитию; 2. побуждать к участию в различных кружках, секциях, к развитию своих способностей и талантов; 3. воспитать понимание ценности индивидуальности каждого человека; научить слушать и уважать мнения друг друга.	Учебные кабинеты	Вся школа	Учителя
Музыкальная перемена.	Холл/первый этаж	Учащиеся, педагоги	Педагог-психолог Автурханова А.И.
20 ноября, среда. «ДЕНЬ МУЗЫКИ!»			

Музыкальная перемена	Холл/первый этаж	Учащиеся, педагоги	Педагог-психолог Автурханова А.И.
Акция «Каждый класс-ХОР! Классы подбирают свою классную песню методом голосования, исполняют на уроку музыки.	Кабинет музыки	Учащиеся 1-11 класс	Учитель музыки
Индивидуальная консультация «Советы психолога»	Кабинет психолога	Учащиеся, педагоги	Педагог-психолог
21 ноября, четверг. «С УЛЫБКИ НАЧИНАЕТСЯ ДЕНЬ!»			
Оформление стенгазеты «Возьми то, что тебе сейчас нужно»	Холл/первый этаж	Вся школа	Дежурный класс
Фотопроект «Мы улыбаемся, а ты!», ответственные за подготовку реквизита улыбок -6 а класс	Холл/первый этаж	Все желающие	Автурханова А.И. 6 а класс
22 ноября, пятница. Закрытие Недели психологии «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ!»			
Музыкальная перемена.	Холл/первый этаж	Учащиеся, педагоги	Педагог-психолог Автурханова А.И.