

МУ «Грозненское РОО»

Муниципальное бюджетное

образовательное учреждение

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 2 СТ. ГОРЯЧЕИСТОЧЕНСКАЯ  
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»  
(МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточенская»)

МУ «Грозненски РОО»

Муниципальни бюджетни юкьар дешаран

хьукмат «ГРОЗНЕНСКИ

МУНИЦИПАЛЬНИ КӀОШТАН

ГОРЯЧЕВОДСКЕРА ЮБЪРТАРА

ЮККЪЕРА А ДЕШАРАН ИШКОЛА №2»

(МБЮХЪ «Горячеводскера юьртгара

ЮЮИ №2»)

СОГЛАСОВАНА Председателем профкома

*Х.А.Шаптукаева*

от «*03*» *09* 20*23* г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Р.О.Хасуева*

от «*04*» *09* 20*23* г.



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МБОУ «СОШ №2 ст. Горячеисточенская» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели.**

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурминут, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминут.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультурминутки на уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>До 1 сентября</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и кружках:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий кружков, тренировок команд.</li> <li>• Организация кружков.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции <ul style="list-style-type: none"> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> </li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по футболу</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Фестиваль ВФСК ГТО</li> <li>• Президентские спортивные игры <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов</li> </ul> </li> <li>• Всероссийский фестиваль «Веселые старты»</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель ФК</p>



5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> Спортивный час.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	Ежедневно	Учителя начальных классов
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года. Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>В начале года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы Учитель ФК</p> <p>Спортивный актив школы Учитель ФК</p> <p>Спортивный актив школы Учитель ФК</p> <p>Спортивный актив школы Учитель ФК</p> <p>Учителя ФК</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя ФК
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> </ul>	Родительские собрания	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя ФК</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя ФК</p>

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5-11 классы)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель ФК
4.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель ФК
5.	«Веселые старты» (3-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель ФК
6.	Гимнастика (7-10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель ФК
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель ФК
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель ФК
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель ФК
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
12.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК

13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель ФК
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель ФК
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель ФК
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель ФК