

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
 Горячийсточенская»
 А.И.Милиев
 от « 12 » 2025г. № 128

Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячийсточенская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
 Горячеисточненская»
 А. И. Мились
 от « » 2025 г. № 128

Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточненская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
 Горячийсточненская»
 А.И. Митиев
 от « » 2025 г. №

Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячийсточненская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	485	21,94	17	65,57	504,14

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
 Горячейсточенская»
 А.И.Милиев
 от « 12 » 2025г. № 128

Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточенская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточенская»
 А.И.Милиев
 от « » 2025г. № 128

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточенская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	485	22,58	16,55	49,67	437,95

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
 Горячейсточненская»
 А.И.Милюев
 от « 12 » 2025г. № 128

Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточненская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	495	23,68	19,58	86,83	618,26

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст.
 Горячийсточненская»
 А.И.Милиев
 от « » 2025г. №

Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячийсточненская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Сум молочный с макаронными изделиями №120	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	600	26,74	22,45	102,67	719,69

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточненская»
 А.И. Миллиев
 от «09» 2025г. № 722



Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточненская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	485	21,94	17	65,57	504,14

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 2 ст.

Горячейсточенская»

А.И.Милиев

от « » 2025г. №

Ежедневное меню
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейсточенская»
для детей от 6,5 до 11 лет
(завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячийсточненская»
 А.И. Милиев
 от « 28 » 2025 г. № 128



Ежедневное меню
 МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячийсточненская»
 для детей от 6,5 до 11 лет
 (завтрак)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	490	14,32	25,37	93,68	594,61