



МУ «Грозненский РОО»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 СТ. ГОРЯЧЕИСТОЧНЕНСКАЯ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ» (МБОУ
«СОШ № 2 ст. Горячейисточненская»)

МУ «Грозненски РОО»
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРАДЕШАРАН ХЪУКМАТ
«ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ К1ОШТАН
ГОРЯЧЕВОДСКЕРА ЮРТАРА ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛА № 2»
(МБЮХЬ «Горячеводскера юртара ЮЮИ № 2»)

ПРИКАЗ

02.09.2025г

№ 126

ст. Горячейисточненская

Об утверждении цикличного меню для обучающихся 1-4 классов на 2025/2026учебный год

В целях организации полноценного и сбалансированного питания школьников 1-4 классов МБОУ «СОШ №2 ст.Горячейисточненская» и на основании СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» приказываю:

1. Утвердить цикличное меню завтраков (1 смена) для организации питания обучающихся 1-4 классов (приложение №1).
2. Ответственной за организацию питания в школе, заместителю директора по ВР Ахмадовой А.А. ознакомить с цикличным меню повара школы Арсанукаевой М.Р.
3. Заместителю директора по ИКТ Джабраилову А-К.А. разместить цикличное меню на сайте МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячейисточненская»
4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С приказом ознакомлен(а):



А.И.Милиев

Ахмадова А.А.
Джабраилов А-К.А.

Школа	МБОУ "СОШ №2 ст.Горяченоисточненская"				Утвердил: должность	Директор					
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд				фамилия	А.И.Милиев						
Возрастная категория	7-11 лет				дата	2	9	2025			
					день	месяц	год				
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	283	50
			гор.блюдо	Картофельное пюре	100	2,7	4	5,8	70	377	20
			гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	39,02	459	5
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	3
			фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	13,77
				<i>итого</i>	500	14,52	17,6	75,84	519,84		91,77
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:				500	14,52	17,6	75,84	519,84	91,77
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом	170	4,93	8,81	38,85	254,41	177	29
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83	378	31
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	8,77
			фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	23
				<i>итого</i>	500	11,59	11,06	95,69	528,66		91,77
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:				500	11,59	11,06	95,69	528,66	91,77
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром	150	16,87	23,25	2,81	287,47	275	26,55
			гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02	459	35,3
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	116,88	878	10,58
			фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6	338	17,64
			кисломол.	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64	14	1,7
				<i>итого</i>	500	22,91	32,55	53,38	586,61		91,77
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:				500	22,91	32,55	53,38	586,61	91,77
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущеный	100	2,43	2,87	24,45	133,35	305	18,35
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83	378	33,04
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58	878	12,85
			фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	18,35
			гор.блюдо	Сосиски (Особые халяль)	50	4,75	6,75	1,37	85,23	243	9,18
				<i>итого</i>	500	15,42	12,07	92,32	539,59		91,77
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:				500	15,42	12,07	92,32	539,59	91,77

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущеная	90	15,6	0,6	0,96	71,64	274	16,52
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	4,04	8	8,7	119,96	377	27,53
1	5	Завтрак	гор.напиток	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	36,7
1	5	Завтрак	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,82	878	9,18
1	5	Завтрак	фрукты								
1	5	Завтрак	кисломол.	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	74,64	14	1,84
1	5	Завтрак									
1	5	Завтрак		итого	500	25,18	18,65	49,83	468,89		91,77
1	5	Обед	закуска								
1	5	Обед	1 блюдо								
1	5	Обед	2 блюдо								
1	5	Обед	гарнир								
1	5	Обед	напиток								
1	5	Обед	хлеб бел.								
1	5	Обед	хлеб черн.								
1	5	Обед				0	0	0	0	0	0
1	5	Обед		итого							
1	5	Итого за день:			500	25,18	18,65	49,83	468,89		91,77
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущеная	75	13	0,5	0,8	59,7	274	13,77
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,78	304	18,35
2	1	Завтрак	гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	36,71
2	1	Завтрак	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	9,18
2	1	Завтрак	фрукты								
2	1	Завтрак	кисломол.	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	12,3	0,19	111,94	14	2,75
2	1	Завтрак	булочное	Булочка	60	3,8	5,9	9,6	118,75	428	11,01
2	1	Завтрак		итого	500	23,32	22,88	68,69	586,01		91,77
2	1	Обед	закуска								
2	1	Обед	1 блюдо								
2	1	Обед	2 блюдо								
2	1	Обед	гарнир								
2	1	Обед	напиток								
2	1	Обед	хлеб бел.								
2	1	Обед	хлеб черн.								
2	1	Обед				0	0	0	0	0	0
2	1	Обед		итого							
2	1	Итого за день:			500	23,32	22,88	68,69	586,01		91,77
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченные	150	17	4	19	195	286	27,53
2	2	Завтрак	гор.напиток	Чай с лимоном	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	36,71
2	2	Завтрак	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	9,18
2	2	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	18,35
2	2	Завтрак		итого	500	23,66	6,25	75,84	469,25		91,77
2	2	Обед	закуска								
2	2	Обед	1 блюдо								
2	2	Обед	2 блюдо								
2	2	Обед	гарнир								
2	2	Обед	напиток								
2	2	Обед	хлеб бел.								
2	2	Обед	хлеб черн.								
2	2	Обед				0	0	0	0	0	0
2	2	Обед		итого							
2	2	Итого за день:			500	23,66	6,25	75,84	469,25		91,77
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	286,35	279	27,53
2	3	Завтрак	гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02	459	33,04
2	3	Завтрак	хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	117,88	878	11,01
2	3	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6	338	18,35
2	3	Завтрак	кисломол.	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64	14	1,84
2	3	Завтрак		итого	500	29,89	20,85	73,07	586,49		91,77
2	3	Обед	закуска								
2	3	Обед	1 блюдо								
2	3	Обед	2 блюдо								
2	3	Обед	гарнир								
2	3	Обед	напиток								
2	3	Обед	хлеб бел.								
2	3	Обед	хлеб черн.								
2	3	Обед				0	0	0	0	0	0
2	3	Обед		итого							
2	3	Итого за день:			500	29,89	20,85	73,07	586,49		91,77
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Гречка отварная	100	5,73	4,06	25,76	149,6	4.3	18,35
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4	283	12,85
2	4	Завтрак	гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02	459	33,04
2	4	Завтрак	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	9,18
2	4	Завтрак	фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6	338	18,35
2	4	Завтрак		итого							

			<i>итого</i>		500	17,55	17,66	95,8	586,44		91,77
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			500	17,55	17,66	95,8	586,44		91,77
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	126,2	304	18,35
			гор.блюдо	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4	283	12,85
			гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,02	0,09	8,55	35,09	459	33,04
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,88	878	9,18
			фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6	338	18,35
			<i>итого</i>		500	14,24	17,17	93,55	562,17		91,77
2	5	Итого за день:			500	14,24	17,17	93,55	562,17		91,77
		Среднее значение за период:				500	19,828	17,674	77,401	543,395	
											91,77