МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
СТ. ГОРЯЧЕИСТОЧНЕНСКАЯ»
(МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточненская»)

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточненская»
_____/ А.И.Милиев /
«28» августа 2026 г.

Положение о Дне здоровья

1. Общие положения

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2026 года, Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» с изменениями от 24 июня 2025 года, санитарными правилами и гигиеническими нормативами, а также Уставом МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточненская» (далее – школа, общеобразовательная организация), локальными нормативными актами школы и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими образовательные отношения, воспитательную деятельность, охрану здоровья обучающихся, организацию физкультурно-оздоровительной работы, обеспечение безопасных условий обучения и воспитания, обработку персональных данных.

1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи и принципы данного мероприятия, определяет возможное содержание спортивных состязаний, регламентирует порядок его организации: участников, награждение.

1.3. День здоровья является составной частью образовательной деятельности, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей) в работе по здоровьесбережению. День здоровья – элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.

1.4. День здоровья проводится не реже одного раза в четверть, согласно плану работы общеобразовательной организации. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.

1.5. Основные направления, содержание, сроки, место проведения, ответственные лица, порядок сопровождения обучающихся и формы работы в рамках Дня здоровья определяются планом воспитательной работы, программой мероприятия и приказом директора общеобразовательной организации. Педагогический совет, Совет обучающихся, Управляющий совет, родители (законные представители) и обучающиеся вправе вносить предложения по содержанию и формам проведения Дня здоровья в пределах своей компетенции.

1.6. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

2. Цели, задачи и принципы проведения Дня здоровья

2.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни.

2.2 Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни;
- привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения;
- пропаганда различных видов спорта;
- получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;
- включение в занятия спортом большинства обучающихся и их родителей (законных представителей), непосредственно самих педагогов;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;
- взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей, социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения).

2.3 Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося;

• участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей (законных представителей);

• формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;

• создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;

• способность педагогов к неформальному общению с детьми;

• возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей и родителей (законных представителей);

• создание условий для участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;

• сотворчество педагогов и детей;

• максимальное развитие детской инициативы;

• взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования детей;

• тесное взаимодействие с семьей.

3. Содержание деятельности

3.1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные эстафеты, туристско-краеведческие, профилактические, просветительские и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Мероприятия повышенной сложности или повышенного риска, в том числе туристические, военно-спортивные, элементы спортивно-туристических игр, мероприятия с использованием спортивного, туристического или иного специального оборудования, проводятся только при наличии приказа директора, утверждённой программы, назначенных ответственных работников, инструктажа участников, необходимого сопровождения обучающихся, учёта возраста, состояния здоровья, медицинских ограничений, погодных условий и требований безопасности.

3.2. В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности и защиты Родины исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории олимпизма и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства, литературы и исторических деятелей, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.

3.3. Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки на уроках, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, педагогами-организаторами, старшей вожатой при методической поддержке учителя

физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой.

3.4. Организация питания, выдача напитков, фруктов, ягод и иной пищевой продукции в рамках Дня здоровья допускается только в установленном в общеобразовательной организации порядке, с соблюдением законодательства Российской Федерации об организации питания обучающихся, санитарных правил и гигиенических нормативов, требований к качеству и безопасности пищевой продукции, а также с учётом медицинских ограничений, индивидуальных особенностей здоровья обучающихся и запрета на использование продукции, не отвечающей требованиям безопасности.

3.5. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды деятельности:

- викторины по здоровьесбережению;
- конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций;
- подготовка проекта по здоровьесбережению;
- защита электронных презентаций и т.д.

3.6. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть:

- профилактические беседы, лекции, викторины и интерактивные занятия по вопросам здорового образа жизни, физической культуры, спорта, гигиены, профилактики вредных привычек и культуры безопасности;
- массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия и спортивные соревнования, соответствующие возрасту, состоянию здоровья и уровню физической подготовленности обучающихся;
- интеллектуальные турниры, конкурсы рисунков, плакатов, проектов, презентаций и иных творческих работ по тематике здорового образа жизни;
- учебно-тренировочные занятия по основам оказания первой помощи без выполнения медицинских манипуляций и без создания угрозы жизни и здоровью участников;
- туристско-краеведческие, спортивно-игровые и семейные мероприятия при наличии необходимых условий безопасности, ответственных работников и сопровождения обучающихся;
- открытые или показательные занятия спортивных секций, проводимые педагогическими работниками, тренерами, инструкторами или иными специалистами при соблюдении требований безопасности и локальных нормативных актов школы.

3.7. День здоровья может завершаться церемонией награждения победителей, призёров и участников в порядке, установленном программой мероприятия и приказом директора общеобразовательной организации.

3.8. День здоровья требует предварительной подготовки, включая разработку программы мероприятия, назначение ответственных лиц, подготовку

мест проведения, проверку оборудования и инвентаря, проведение инструктажей, информирование обучающихся и родителей (законных представителей), а также оформление учебных кабинетов и иных помещений в соответствии с тематикой Дня здоровья.

4. Организация деятельности

4.1. Ответственным за организацию и проведение Дня здоровья является заместитель директора по воспитательной работе или иное должностное лицо, назначенное приказом директора общеобразовательной организации.

4.2. При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих школьников, давая им возможность проявить творческие способности и активность.

4.3. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры, и доводится до сведения классных руководителей 1-11 классов, родителей (законных представителей) обучающихся.

4.4. Учитель физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

4.5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) не позднее одной недели до его проведения.

4.6. При подготовке и проведении спортивно-туристической игры «Зарница» и иных мероприятий Дня здоровья обучающиеся старших классов могут привлекаться к организационной помощи обучающимся младшего и среднего звена только под непосредственным контролем педагогических работников. На обучающихся, родителей (законных представителей), бывших выпускников и иных лиц, участвующих в мероприятии, не возлагаются обязанности по обеспечению безопасности, дисциплины, охраны жизни и здоровья обучающихся, принятию обязательных решений, проведению инструктажей и самостоятельному судейству без контроля ответственных работников школы. Привлечение родителей (законных представителей), бывших выпускников и иных лиц к участию в мероприятиях допускается по согласованию с администрацией школы, с соблюдением локальных нормативных актов, требований безопасности и законодательства Российской Федерации о персональных данных.

4.7. Для организации Дня здоровья в иной форме (Зимнее многоборье, «Юный спасатель», общешкольная спартакиада, «Зарница», «Веселые старты») формируется конкурсное жюри в следующем составе:

- представитель администрации;
- представитель педагогического коллектива;

• 1–3 представителя обучающихся из различных классов, члены Управляющего Совета школы.

4.8. Критерии оценки разрабатываются членами жюри или судейской бригады.

4.9. Победители среди классов и в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками) и ценными призами.

4.10. Награждение победителей производят члены конкурсного жюри.

4.11. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом работы общеобразовательной организации, с учетом времени года и погодных условий на оперативном совещании педагогического коллектива. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

4.12. Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет директор общеобразовательной организации.

4.13. До начала мероприятий Дня здоровья ответственными работниками школы организуются проверка мест проведения, спортивного оборудования, инвентаря и иных используемых средств, проведение инструктажей с обучающимися и работниками, определение маршрутов движения, мест сбора, порядка сопровождения обучающихся, действий при травме, ухудшении самочувствия, неблагоприятных погодных условиях, чрезвычайной или иной нештатной ситуации.

4.14. Ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся, соблюдение требований безопасности, организацию сопровождения, проведение инструктажей, контроль дисциплины и выполнение утверждённой программы Дня здоровья несут назначенные приказом директора работники общеобразовательной организации в пределах своих должностных обязанностей и поручений.

4.15. При проведении Дня здоровья не допускается использование неисправного спортивного оборудования и инвентаря, проведение мероприятий в условиях, создающих угрозу жизни и здоровью обучающихся, проведение соревнований и игр без ответственных работников, превышение допустимой физической нагрузки, принуждение обучающихся к участию в мероприятиях, противопоказанных им по состоянию здоровья.

4.16. Обработка персональных данных участников Дня здоровья, включая размещение списков участников, результатов соревнований, фото-, видеоизображений, отзывов и иных материалов на официальном сайте общеобразовательной организации, информационных стендах, в школьных средствах информации и иных информационных ресурсах, осуществляется с соблюдением законодательства Российской Федерации о персональных данных, локальных нормативных актов школы и согласий субъектов персональных

данных либо их законных представителей в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

5. Время и место проведения Дня здоровья

5.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, на поле стадиона или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.

5.2. В день проведения Дня здоровья учебные занятия, внеурочные занятия и иные мероприятия организуются в соответствии с утверждённым расписанием, планом воспитательной работы, программой Дня здоровья и приказом директора общеобразовательной организации. Проведение Дня здоровья не должно приводить к нарушению реализации образовательной программы; при необходимости расписание занятий изменяется в установленном в школе порядке.

5.3. Время начала, продолжительность, место проведения, виды физической нагрузки, перерывы для отдыха и питания определяются программой Дня здоровья с учётом возраста обучающихся, состояния их здоровья, медицинских групп для занятий физической культурой, погодных условий, санитарных правил и гигиенических нормативов, требований охраны жизни и здоровья обучающихся. Продолжительность спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий не должна создавать угрозу переутомления, травмирования или ухудшения состояния здоровья обучающихся.

6. Участники соревнований

6.1. Участниками Дня здоровья являются обучающиеся 1–11 классов, педагогические работники, иные работники школы, родители (законные представители) обучающихся и приглашённые лица в случаях, предусмотренных программой мероприятия. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и мероприятиях с физической нагрузкой осуществляется с учётом возраста, состояния здоровья, медицинской группы для занятий физической культурой, медицинских противопоказаний и рекомендаций медицинских работников. Участие родителей (законных представителей) в мероприятиях Дня здоровья является добровольным.

6.2. В спортивных соревнованиях и мероприятиях с физической нагрузкой принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья и допущенные к соответствующему виду физической активности с учётом состояния здоровья и медицинской группы для занятий физической культурой.

6.3. Обучающиеся, освобождённые от физической нагрузки или имеющие медицинские ограничения, участвуют в Дне здоровья в формах, не противопоказанных им по состоянию здоровья, либо присутствуют на мероприятиях в качестве зрителей, болельщиков, участников творческих,

интеллектуальных, информационных или иных безопасных форм работы. На таких обучающихся не возлагаются обязанности по поддержанию дисциплины, обеспечению порядка, сопровождению других обучающихся или выполнению функций ответственных лиц.

7. Награждение участников

7.1. Команды, участвующие в товарищеских встречах по пионерболу, волейболу, определяются по результатам товарищеских встреч.

7.2. Классные команды, занявшие 1–3 места в номинациях и общем командном соревновании, награждаются грамотами.

7.3. Команды–победители награждаются Дипломами I степени и являются победителями Дня Здоровья; команды, проигравшие, награждаются Дипломами за участие и являются призерами Дня Здоровья.

7.4. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).

7.5. Ответственность за награждение участников соревнований и поощрение классных руководителей возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора общеобразовательной организации.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.3 Настоящее Положение принимается на неопределённый срок и действует до его отмены или принятия новой редакции. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 8.1 настоящего Положения.

8.4. После утверждения Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Владелец: МБОУ «СОШ № 2 ст. Горячеисточненская»

Сертификат: 00E72FAA23114927BFE0836666C4820BE3

Действителен с 16.01.2026 по 11.04.2027

Дата подписания: 16.10.2026 13:35:24 (МСК)